



Noviembre 2021

MENÚ



Visite la página de Frederick Health SHARE al www.LiveWellFrederick.com/SHARE
Ordene en línea antes del mediodía del viernes, 5 de noviembre.

A Combo Nutritivo (Sin Pavo) \$23

- 5 lb. Pollo entero
- 1 lb. Surimi (imitación de cangrejo)
- 1 lb. Salchichas para el desayuno
- 1 lb. Macarrones

MÁS

¡8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



TODOS LOS ESPECIALS Cantidad Limitada | Todos Los Menús Están Sujetos A Cambio



\$42

B Combo Nutritivo + Pavo

- 10-12 lb. Pavo
- 5 lb. Pollo entero
- 1 lb. Surimi (imitación de carne de cangrejo)
- 1 lb. Salchicha para el desayuno
- 1 lb. Macarrones

MÁS

¡8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



\$38

C Cena de Acción de Gracias

- 10-12 lb. Pavo
- 1 lb. Coliflor
- 1 lb. Habas verdes
- 2 lbs. Papas rojas
- 2 lbs. Cubos de batata
- 1 - Pastel de manzana

¡Todos pueden COMPARTIR! ¿Y tú?

- 1 Cualquiera puede ordenar en línea al www.LiveWellFrederick.com/SHARE.
- 2 Para pagar con EBT o necesita ayuda para poner una orden, llame al **240.566.7427 (SHAR)**.
- 3 Las órdenes serán distribuidas de 9 – 11 am, el sábado, 20 de noviembre, en el local del Frederick Health Village.
- 4 Se toman pedidos hasta el 5 de noviembre.



Frederick Health

CatholicCharitiesDC.org/Share | SHAREORDERS@CC-DC.ORG | 301.864.3115 • 800.21.SHARE