



MAYO 2022

MENÚ



Visite la página de Frederick Health SHARE al www.LiveWellFrederick.com/SHARE
Ordene en línea antes del sábado, 6 de mayo.

A Combo Nutritivo \$23

- 2 - 24 oz. Gallinas Cornish
- 1 lb. Pollo molido
- 1 lb. Chuletas de cerdo deshuesadas

MÁS

¡8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



TODOS LOS ESPECIALES Cantidad Limitada | Todos Los Menús Están Sujetos A Cambio



\$22

B

Surtido para Preparar a la Parrilla

- 1 pkg - 24 Bun length salchichas jumbo
- 1 pkg - 14 Salchichas ahumadas con queso cheddar
- 1 pkg - 13 oz. Salchichas ahumadas polacas Kielbasa



\$20

C

Especial de Costillas

- 2.5 lbs. Costillas precocidas de cerdo en salsa barbecue



\$17

D

Caja de Hamburguesas

- 8 - 1/3 lb. de óptima calidad carne de res alimentada con pasto

¡Todos pueden COMPARTIR! ¿Y tú?

- 1 Cualquiera puede ordenar en línea al www.LiveWellFrederick.com/SHARE.
- 2 Para pagar con EBT o necesita ayuda para poner una orden, llame al **240.566.7427 (SHAR)**.
- 3 Las órdenes serán distribuidas de 8:30 - 10 am, el sábado, 21 de mayo, en el local del Frederick Health Village.
- 4 Se toman pedidos hasta el 6 de mayo.



Frederick Health

CatholicCharitiesDC.org/Share | SHAREORDERS@CC-DC.ORG | 301.864.3115 • 800.21.SHARE