



SEPTIEMBRE 2022 MENÚ



Visite la página de Frederick Health SHARE al www.LiveWellFrederick.com/SHARE
Ordene en línea antes del viernes, 9 de septiembre.

A Combo Nutritivo \$26

5 lb. Muslos de pollo
1 lb. Pavo molido
1 lb. Cubos de cerdo

¡Combo Nutritivo
incluye 8-10 libras
de frutas frescas
y vegetales!



TODOS LOS ESPECIALES Cantidad Limitada | Todos Los Menús Están Sujetos A Cambio



\$30

B Caja de Frutos del Mar

1.5 lb. Filetes de atún
1.5 lb. Filetes de salmón
1.5 lb. Camarones empanizados



\$38

C Caja de Solomillo

8 – 8 oz. De solomillo



\$14

D Pollo Deshuesado Filetes de Pechuga de Pollo

2 – 20 oz. Bolsas de filetes de pechuga de pollo

¡Todos pueden COMPARTIR! ¿Y tú?

- 1 Cualquiera puede ordenar en línea al www.LiveWellFrederick.com/SHARE.
- 2 Para pagar con EBT o necesita ayuda para poner una orden, llame al **240.566.7427 (SHAR)**.
- 3 Las órdenes serán distribuidas de 8:30 – 10 am, el sábado, 24 de septiembre, en el local del Frederick Health Village.
- 4 Se toman pedidos hasta el 9 de septiembre.



CatholicCharitiesDC.org/Share | SHAREORDERS@CC-DC.ORG | 301.864.3115 • 800.21.SHARE